

OBJECTIF DE LA FORMATION

Connaître et maîtriser les différentes méthodologies et techniques pour une prise de note efficace et rapide.

PARTICIPANT

Toute personne étant amenée à rédiger des comptes-rendus ou des travaux de synthèse à travers une prise de note rapide et efficace.

PRÉ-REQUIS

Aucun.

FORMATEURS

Spécialiste en communication.

MODALITÉS ET PÉDAGOGIE

- Questionnaire d'évaluation en début et en fin de formation
- Cas pratiques et études de cas, Quiz
- Horaires : 9h00 à 12h30 – 13h30 à 17h00
- Nombre maximum de stagiaires : 8
- Formation disponible à distance ou en présentiel
- Méthode interactive et intuitive
- Support Stagiaire
- Assistance téléphonique
- Attestation de fin de stage
- Questionnaire de fin de formation

PROGRAMME

LA PRISE DE NOTE

Différence entre « prendre note » et « la prise de note »
La sélection des informations à noter

LE TRAITEMENT DE L'INFORMATION

Le processus de mémorisation
La mémoire et l'oubli
Comment ne pas oublier ?
Le filtre de l'information
Test

LA PREPARATION DE LA PRISE DE NOTE

Se préparer matériellement
Se poser les bonnes questions
Appliquer une méthodologie efficace
Choisir sa technique de prise de note

L'ECOUTE ET LA PRISE DE NOTE

Savoir bien interpréter
Savoir se concentrer
Rester objectif
Rester neutre

STRUCTURER SA PRISE DE NOTE

Se fier à sa capacité d'analyse
Noter peu mais utile
Créer ses supports de prise de note
Entraînement et exercices

LA TECHNIQUE DES ABREVIATIONS

Les signes
Les symboles
Les sigles
Les acronymes
Les mots tronqués (apocope et aphérèse)
Les exposants
Les procédés et règles d'abréviations
L'analogie sonore
Entraînement et exercices

LA TECHNIQUE DE LA NOMINALISATION

Le procédé de la nominalisation
Le temps gagné par la nominalisation
Entraînement et exercices

LA TECHNIQUE DE REMPLACEMENT

L'hyperonyme
Efficacité et difficulté de la technique
Entraînement et exercices

LE STYLE TELEGRAPHIQUE

Le télégraphe, ancien outil de transmission
La technique du télégraphe
Entraînement et exercices

LES DIFFERENTES METHODOLOGIE DE PRISE DE NOTE

La méthode linéaire
La méthode structurée
Le Mind Mapping
La méthode arborescente
Entraînement et exercices